



GDAŃSK Kontakt: 796-600-556



Kontakt: 665-825-385



## PROGRAM - SZKOLENIE PISTOLET - POZIOM „0”

Zgłoszenia chętnych i ustalenie terminów: **Andrzej / tel. 665-825-385**

[e-mail: lucky\\_luke\\_team@icloud.com](mailto:lucky_luke_team@icloud.com)

**CEL: nabycie podstaw w bezpiecznym posługiwaniu się bronią - pistolet.**

**ZAGADNIENIA TEORETYCZNE – czas około 3h**

**WYKŁAD - POKAZ**

- Budowa, obsługa i zasady działania pistoletu
- Zasady bezpieczeństwa a ich zastosowanie - „B.L.O.S.”
- Sprawdzenie broni / miejsca bezpieczne
- Postawy strzeleckie
- Chwyt broni
- Dobycie broni
- Składanie się do strzału „prezentacja broni”
- Przeładowanie broni - sposoby
- Celowanie
- Praca na języku spustowym
- Strzał / strzał a siła odrzutu i podrzutu
- Zakończenie strzelania / przerwa w prowadzeniu ognia – procedury
- Rozładowanie załadowanej broni – sposoby
- Wymiana magazynka – sposoby
- Usuwanie zacięć

**PRAKTYKA – czas około 3h**

**ĆWICZENIA (trening bezstrzałowy) + STRZELANIE (około 50 sztuk amunicji, informacja co do kosztów amunicji w e-mail)**

*Trener Strzelectwa Sportowego*

*Andrzej Kowalczyk*

*Tel : 665-825-385*

*e-mail: lucky\_luke\_team@icloud.com*